

Dine vaner er lige så vigtige som din efterisolering - for at spare energi og få en grønnere bolig

Nye vaner - større energiforbrug

Tillykke med din efterisolering! Med en efterisolering kan du spare på energiregningen - men efterisoleringen alene kan ikke sikre, at du reelt får en energibesparelse.

Mange boligejere vænner sig nemlig hurtigt til en varmere bolig og tillægger sig nye vaner. Derfor er der risiko for, at en del af besparelsen fra efterisoleringen bliver brugt til at få en højere temperatur i hjemmet. Faktisk kan energiforbruget i helt ens huse svinge med op til 300 procent på grund af forskelle i beboernes vaner og livsstil.

Derfor er det vigtigt, at du stadig er opmærksom på dine vaner og din adfærd, hvis du skal opnå den ønskede besparelse - til gavn for din pengepung og miljøet.

◆ Hæv ikke temperaturen

Temperaturen i din bolig skal holdes på samme niveau som før efterisoleringen - fx 20°C. Hvis du skruer op til 22°C, går det meste af besparelsen tabt.

◆ Tilpas temperaturen i ubenyttede rum

Rum, som ikke benyttes, bør ikke stå helt uopvarmede af hensyn til risikoen for skimmelsvamp. Men du kan godt skrue et par grader ned for varmen i vinterhalvåret.

◆ Luft ud - men ikke for meget

Det er vigtigt for et godt indeklima, at du lufte ud - især når huset er blevet tættere efter efterisolering.

Du bør lufte ud 3 gange om dagen i ca. 5-10 minutter og gerne i forbindelse med badning.

Men for at holde energiforbruget nede bør vinduer og døre være lukkede resten af døgnet i vinterhalvåret. En måde, der kan opstå energispild på, er nemlig, hvis du har vinduer og døre åbne i lang tid i opvarmningssæsonen.

◆ Pas på det varme vand

Hvis du øger dit forbrug af varmt vand, vil det også betyde, at du ikke opnår nogen besparelse. Derfor er det vigtigt, at du fx tager korte bade ved så lav temperatur som muligt.

◆ Skru ned i tide i hele boligen

Ofte glemmer mange at skrue ned for varmen, når det efter en lang vinter bliver varmere udenfor. Det giver et forhøjet energiforbrug. Sørg derfor for at skrue ned i tide, så du ikke bruger unødigt energi på at opvarme din bolig.